

Traditional Chinese

一點關心 影響深遠

青少年教養：連結、溝通與身心健康

廣東話網上講座

10月28日星期三下午

6:30 - 8:00

透過Zoom線上進行



教養青少年（12歲及以上）雖然有滿足感，但隨著他們逐步邁向獨立，亦會為家長帶來新的挑戰。

本網上講座將幫助您：

- 了解青春期發育及青少年大腦
- 辨識青少年的壓力、焦慮及情緒困擾徵兆
- 增進家庭中的溝通、連結與親子關係
- 掌握跨文化與跨世代的教養之道
- 學習實用策略，支持青少年的身心健康

如需詳細資訊，請聯絡：

jianh@ransw.org.au



掃描或點擊二維碼進行登記

本網上講座是一項心理健康月倡議活動，與以下各方協調合作：



Northern Sydney
Local Health District



Relationships
AUSTRALIA · NSW

