

Korean

작은 관심이 큰 힘이 됩니다

청소년 자녀 양육 - 관계, 소통 그리고 정서적 건강

한국어 웨비나

10월 27일 화요일

오후 6:30 - 8:00

Zoom 온라인 진행



청소년 자녀(만 12세 이상)를 키우는 일은 보람 있는 일이지만, 자녀가 독립을 향해 성장해 가면서 새로운 어려움도 함께 찾아옵니다.

본 웨비나를 통해 다음을 배우실 수 있습니다.

- 청소년기 발달과 십대의 뇌 이해하기
- 청소년의 스트레스, 불안, 정서적 어려움의 신호 알아차리기
- 가족 안에서의 소통, 유대감, 관계 강화하기
- 서로 다른 문화와 세대 사이에서 자녀 양육해 나가기
- 자녀의 정서적 건강을 지원하는 실질적인 방법 익히기

문의: jisunk@ransw.org.au

등록하려면 QR 코드를
스캔하거나 클릭하세요



본 웨비나는 정신건강의 달 (Mental Health Month) 사업의 일환으로 다음 기관들과 협력하여 진행됩니다.



Northern Sydney
Local Health District



Relationships
AUSTRALIA · NSW

