

Mandarin 微小的连接，深远的影响

青少年养育—连接、沟通与身心健康

普通话线上讲座

10月21日星期三

晚上6:30至8:00点

Zoom线上讲座



养育青少年（**12岁**及以上的年轻人）既充满成就感，也会随着他们逐渐走向独立而带来新的挑战。

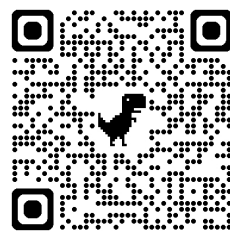
本次线上讲座将会帮助您：

- 了解青少年的身心发展与大脑发育特点
- 识别青少年的压力、焦虑及情绪困扰的迹象
- 增进家庭内部的沟通、情感连接与家人之间的关系
- 应对跨文化和跨代际育儿所面临的挑战
- 学习支持青少年身心健康的实用策略

如需了解更多信息，请联系：

jianh@ransw.org.au

扫描或点击二维码报名



本次线上讲座是“心理健康月”倡议活动的一部分，由以下机构联合举办：



Northern Sydney
Local Health District



Relationships
AUSTRALIA · NSW

